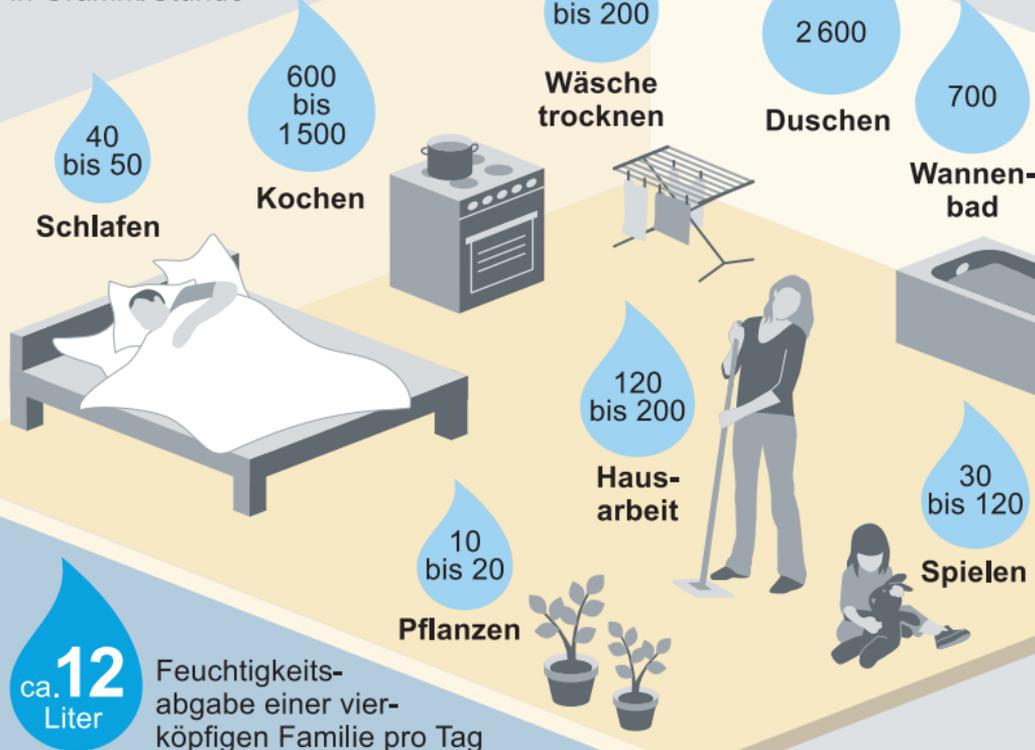


Schimmel: Gefahr durch Feuchtigkeit im Haushalt

Feuchtigkeitsquellen und ihre Wasserdampfabgabe in Gramm/Stunde



ca. **12**
Liter

Feuchtigkeitsabgabe einer vierköpfigen Familie pro Tag

Tipps gegen Schimmel:

1. Regelmäßig Lüften:
Zwei- bis viermal täglich für mind. fünf Minuten



2. Bewusst Heizen:
- Schlafzimmer 16 °C
- Wohnräume 20 °C
- Bad 21 °C

